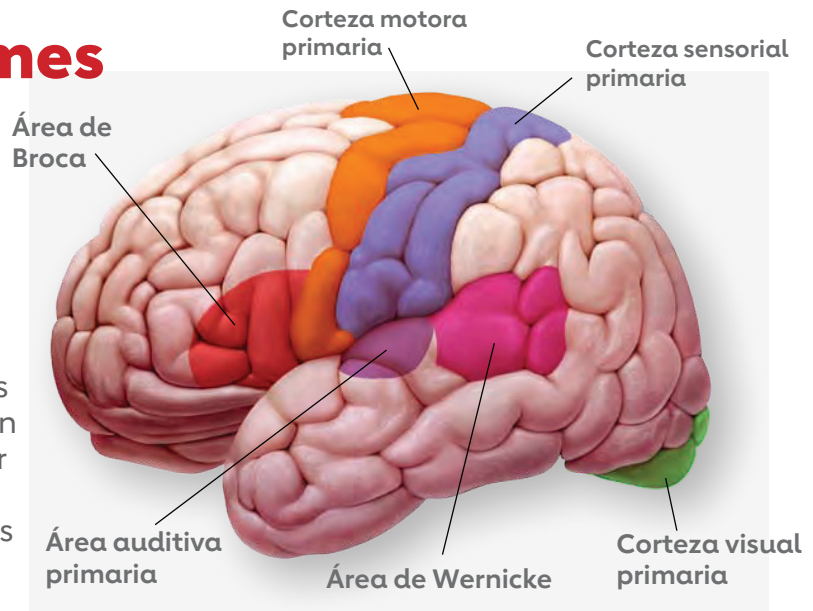




hablemos sobre

Ataques o derrames cerebrales y la afasia

La afasia es un trastorno del lenguaje que afecta la capacidad para comunicarse. Sus causas más frecuentes son lesiones relacionadas con un ataque o derrame cerebral en determinadas áreas del cerebro (por lo general, en el lado izquierdo) que afectan la manera en que utilizamos y comprendemos el lenguaje.



¿Cuáles son los efectos de la afasia?

La afasia puede provocar que el habla de una persona sea confusa, entrecortada o difícil de comprender. Las personas afectadas podrían experimentar las siguientes dificultades:

- Dificultad para decir palabras
- Dificultad para encontrar las palabras correctas
- Dificultad para entender lo que dicen los demás
- Problemas para leer, escribir o realizar ejercicios matemáticos
- Problemas con palabras largas o poco comunes

La afasia no afecta la inteligencia. Por lo general, las personas con afasia mantienen un estado mental alerta.

¿Cómo se siente padecer afasia?

En muchas ocasiones, la afasia lleva a personas conscientes e inteligentes a un mundo de comunicación confusa. Imagina no poder reconocer las palabras en el título de una historia. Podría ser como intentar decir "Estaciona el automóvil en el garaje", pero en realidad decir "Pon el tren en la casa". O bien decir "Tirar camiseta auto ung sender plissen".

Con frecuencia, las personas que padecen afasia sienten frustración y confusión porque no pueden hablar tan bien como lo hacían antes del ataque o derrame cerebral ni pueden entender a los demás como lo hacían antes de dicho episodio. Podrían actuar de manera diferente debido a los cambios en su cerebro y presentar síntomas de depresión.

Es muy probable que una persona con afasia deba someterse a una evaluación realizada por un equipo multidisciplinario para determinar el mejor plan de tratamiento.

¿Existen diferentes tipos de afasia?

Sí. Entre estos se incluyen:

- **Afasia global:** las personas presentan un deterioro grave tanto en la producción como en la comprensión de palabras y oraciones. Muchas de estas personas no pueden leer ni escribir.
- **Afasia de Broca:** el habla se produce de forma pausada y dificultosa, marcada por problemas de gramática como la omisión de palabras y, en ocasiones, problemas de comprensión.
- **Afasia de Wernicke:** a menudo, las personas unen palabras sin sentido que solo suenan como una oración y tienen dificultades para entender lo que dicen los demás.

¿Cuál es la diferencia entre afasia y apraxia?

La afasia, la apraxia del habla y la apraxia oral son todos trastornos de la comunicación que pueden ser el resultado de un ataque o derrame cerebral. Puede ser difícil distinguirlos, especialmente porque los tres se pueden presentar de manera simultánea. A continuación, se presenta el significado de los términos:

- La **afasia** es una alteración en la capacidad de utilizar o comprender las palabras.

(continuación)



- La **apraxia del habla** o **apraxia verbal** ocasiona dificultad para mover los músculos necesarios para hablar, aunque estos no presenten parálisis o debilidad.
- La **apraxia oral** o **apraxia oral no verbal** ocasiona dificultad para mover los músculos de los labios, la garganta, el velo del paladar y la lengua con otros fines que no sean el habla, como sonreír o silbar.

¿Cómo pueden ayudarme mis amigos y familiares?

Los seres queridos, al igual que los supervivientes de un ataque o derrame cerebral que podrían necesitar la ayuda y el apoyo de un médico, un consejero o un fonoaudiólogo, deben actuar de la siguiente manera:

- Hablar abiertamente sobre el problema para que los demás entiendan la situación.
 - Suponer siempre que la persona con afasia puede oír. Confirmar la comprensión de la persona con preguntas que se respondan con Sí o No.
 - Establecer una rutina diaria para la persona con afasia que incluya momentos de descanso y práctica de habilidades.
 - Utilizar oraciones breves y concisas.
- Mantener un nivel de ruido bajo y pararse en un lugar donde la persona con afasia pueda verte.
 - Tratar a la persona con afasia como un adulto e incluirla en conversaciones y toma de decisiones cuando sea posible.
 - Ayudar a la persona con afasia a afrontar la frustración y la depresión.
 - Tener paciencia. Brindar a las personas con afasia el tiempo para comunicarse contigo. Respetarás su dignidad, lo cual ayudará a reducir su estrés.



¿Dónde puedo obtener más información?

- 1** Llame al **1-888-4-STROKE** (1-888-478-7653) o visite stroke.org para obtener más información sobre ataques cerebrales o encontrar grupos de apoyo locales.
- 2** Suscríbese en StrokeConnection.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual Stroke Connection para sobrevivientes de ataques o derrames cerebrales y sus cuidadores.
- 3** Conéctese con otras personas que también han tenido una experiencia con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en stroke.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud:

¿Por cuánto tiempo debo seguir el tratamiento?

¿Mejorará la afasia de mi madre?

¿Cómo puedo encontrar un grupo de apoyo de personas que hayan sufrido un ataque o derrame cerebral o afasia?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarle a tomar decisiones más saludables y así reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite stroke.org/espanol para obtener mayor información.