



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# 05

## Hechos Clave Sobre el Ataque o Derrame Cerebral



hecho #1:

### el ataque o derrame cerebral mata células cerebrales

El ataque o derrame cerebral sucede cuando un coágulo o ruptura interrumpen el flujo sanguíneo al cerebro. Sin sangre rica en oxígeno, las células cerebrales mueren.



hecho #3:

### alrededor de uno de cada cuatro sobrevivientes de ataque o derrame cerebral está en riesgo de sufrir otro

Afortunadamente, se puede prevenir hasta el 80 por ciento de los segundos ataques o derrames cerebrales relacionados con coágulos.



hecho #2:

### tipos de ataque o derrame cerebral

El isquémico, causado por un coágulo; el hemorrágico, causado por una ruptura, y el ataque isquémico transitorio (AIT) o "ataque o derrame cerebral de advertencia", causado por un bloqueo temporal.



hecho #4:

### la prevención es clave

¿Tuvo un ataque o derrame cerebral? Colabore con su médico para identificar la causa y haga un plan para prevenir otro, que puede incluir controlar la presión arterial alta, tomar decisiones de estilo de vida saludable y tomar medicamentos según lo recomendado por su médico.

Después de un ataque cerebral isquémico o AIT, a la mayoría de los pacientes se les recetará una terapia antiplaquetaria o anticoagulante.

hecho #5:

## F.A.S.T. pérdida de tiempo es pérdida de cerebro

Ahora que sabe sobre la prevención, aprenda a detectar un ataque o derrame cerebral. Estos son los signos de advertencia FAST por sus siglas en inglés:

**F (Face)**  
Rostro caído

**A (Arm)**  
Brazo débil

**S (Speech)**  
Dificultad para hablar

**T (Time)**  
Tiempo de llamar al 911

HCA  Healthcare®  
FOUNDATION

El HCA Healthcare Foundation es un partidario a nivel nacional de Together to End Stroke®.

Stroke.org